



Centre  
Socioculturel  
des Moulins

*Vivre et agir ensemble dans notre quartier*

# Kung Fu & Sanda



**Le mardi de 18:00 à  
19:15**

## **Lieu:**

### **Espace jeune**

**CSC Des Moulins  
266 Chemin des Moulins,  
73000 Chambéry**

**Contact : Elodie Laurençon**

**Mail: [ejf@cscmoulins.fr](mailto:ejf@cscmoulins.fr)**

**Tél: 04.79.85.30.34**

## **Au programme:**

- *Positions de base*
- *Enchainements de techniques d'animaux*
- *Self-défense*
- *Renforcement musculaire*

Renseignements : 04.79.85.30.34

Centre Socioculturel des Moulins 266 chemin des Moulins 73000 Chambéry Tél : 04.79.85.30.34

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h00 et de 14h00 à 18h00 sauf le mardi et jeudi matin

Mail : [cscmoulins.accueil@orange.fr](mailto:cscmoulins.accueil@orange.fr)