



Centre  
Socioculturel  
des Moulins

# PROGRAMME ACTIVITÉS

[WWW.CSCMOULINS.FR](http://WWW.CSCMOULINS.FR)

JANVIER  
FÉVRIER  
MARS  
2026



# EN FAMILLE

## JANVIER 2026



### CREATION D'UNE CARTE DE VOEUX POP UP

Un atelier parent(s) - enfant(s) pour s'initier à l'art du pop up.

Venez créer votre propre carte de vœux, originale et personnalisée.

*à partir de 5 ans - gratuit - sans inscription*

**LUNDI 29 DECEMBRE**  
**de 14h à 16h - Au Centre**



### ANIMATION MERVEILLE DES SENS

Un atelier parent(s) - enfant(s) spécial tout petits.

Dans notre nouvelle salle sensorielle Galaxie, plongez dans la magie du lieu et laissez-vous transporter.

De belles surprises vous attendent.

*enfants de 0 à 4 ans - gratuit - sans inscription*

**MARDI 30 DECEMBRE**  
**de 10h à 11h - Au Centre**



### REPAS PARTAGÉ DE LA NOUVELLE ANNÉE EN MUSIQUE

Concert offert par le groupe de Jazz ados et adultes de la Cité des Arts puis repas partagé pour se réunir.

*Gratuit - Ouvert à tous - chacun amène un p'tit truc salé à partager - galette et brioche des rois offertes par le Centre en dessert*

**SAMEDI 10 JANVIER**  
**de 11h à 14h - Au Centre**



Loisirs



Spectacles



Blabla/Réflexion



Accès poussettes



Vacances

# ZOOM SUR PANIERES SOLIDAIRES

## PANIERES SOLIDAIRES

DES LEGUMES BIO  
ACCESSIBLES A TOUS



Il n'est pas toujours facile de lier budget et alimentation bio et locale.

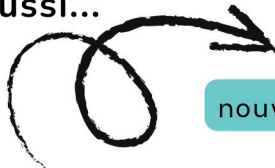
Pour vous accompagner, le centre social propose chaque semaine, un **panier de légumes bio** à un coût très réduit.

**En échange**, des partages de recettes, des trucs et astuces, des ateliers tout au long de l'année !

*Des paniers disponibles pour tout habitant du quartier sur conditions de revenus*

***Plus d'infos auprès d'Hélène***

Et aussi...



**RDV LE JEUDI 22 JANVIER**

de 18h à 19h30 - Au Centre  
Pour découvrir la **SSALSA** : la  
nouvelle sécurité sociale alimentaire  
pour les chambériens !

## SPECTACLE : BATE FADO



Musique et danse traditionnelle et urbaine. Une épopée chorégraphique.  
*Tout public - 2€ - sur inscription*

**SAMEDI 10 JANVIER**

**de 20h à 22h - Espace Malraux**

## SUGGESTION DE L'ÉQUIPE



## APÉRO TRANSITION



Vous avez la parole !

Quelles actions autour de la transition écologique souhaitez-vous organiser cette année pour votre quartier ? Un vide grenier ? Un atelier d'auto-réparation de vélo ?

**MERCREDI 14 JANVIER**

**de 18h à 19h - Au Centre**

## ATELIER BIEN-ÊTRE



Un moment de partage, entre femmes, autour de la réflexologie.

*2€ - sur inscription*

**JEUDI 15 JANVIER**

**de 14h à 16h - Au centre**

## LE CAFÉ PARENT



Une fois par mois, autour d'un café ou d'un thé, papoter entre parent des sujets qui vous concernent.

*Gratuit - Ouvert à tous*

**LUNDI 19 JANVIER**

**de 8h30 à 11h30 - A l'école Simone Veil**

## BIBLIOTHEQUE DE RUE ET ANIMATIONS

**TOUS LES MERCREDIS  
15H - 17H**

**SQUARE LAPEYRE A  
JOPPET  
OU  
SALLE DES PLATANES**





## COMMISSION FÊTE ET ÉVÉNEMENT



Vous souhaitez participer aux idées ou à l'organisation des grands événements du Centre?

N'hésitez plus, rejoignez la commission Fête et événement !

**MARDI 20 JANVIER**  
**de 18h à 19h - Au Centre**



### SOIRÉE SSALSA !

Et non, on ne va pas danser, mais parler alimentation ! Temps convivial autour d'un buffet apéritif pour échanger sur le coût des courses alimentaires, partager les bons tuyaux... Des infos, du soutien, des réponses et une présentation de la Sécurité Sociale Alimentaire  
*Gratuit - Ouvert à tous*

**JEUDI 22 JANVIER**  
**de 18h à 19h30 - Au Centre**

**FEVRIER**  
**2026**



### SPECTACLE : TÉMOIN

Danses urbaines (break, hip-hop, krump...), un brassage culturel et artistique célébrant le mouvement et le collectif  
*Tout public - 2€ - sur inscription*

**MARDI 03 FEVRIER**  
**de 20h à 21h - Espace Malraux**



### SPECTACLE : LA FABULEUSE HISTOIRE DE BASARKUS

Un joyeux bazar et des expériences acrobatiques. Du cirque pour petits ( et grands ! )  
*A partir de 3 ans - 2€ - sur inscription (à confirmer)*

**MERCREDI 04 FEVRIER**  
**de 15h à 15h30 - Espace Malraux**



## ATELIER BIEN-ETRE



Un moment de partage, entre femme, autour de la réflexologie.

2€ - *sur inscription*

**JEUDI 5 FEVRIER**  
de 14h à 16h - Au Centre

---

*Vacances scolaires du 7 au 22 février*



## SORTIE LUGE A LA TOUSSUIRE

Un moment convivial pour changer d'air.  
Entre balade tranquille, pique nique et  
pauses luge endiablées.

*Ouvert à tous - Tarif au QF - Sur inscription*

**SAMEDI 07 FEVRIER**  
de 10h à 17h - La Toussuire

## SUGGESTION DE L'ÉQUIPE



## FESTIVAL SAPERLIPOPETTE

Un spectacle surprise spécial tout petits.

Il vous sera dévoilé mi-janvier.

*Gratuit - Enfants de 0 à 5 ans*

**MERCREDI 11 FEVRIER**  
de 11h à 11h30 - lieu précisé ultérieurement



## CINÉOKÉ : PETER PAN

Un chocolat, un plaid, un film. La recette  
idéale contre le froid de l'hiver.  
(Re)découvrez ce grand classique Disney  
en chantant tous ensemble !

*Gratuit - Ouvert à tous*

**MERCREDI 11 FEVRIER**  
de 14h30 à 16h30 - Espace Malraux



## LECTURE CONTÉE

*au Moulin aux livres*

**MERCREDI 11 FEVRIER**  
**MERCREDI 18 FEVRIER**  
de 10h à 11h

**Réservé aux enfants**  
**accompagnés de leur(s)**  
**parent(s)**



## ATELIER SCRAPBOOKING

Un atelier parent(s) - enfant(s) pour s'initier au scrapbooking. Chaque participant créera sa propre page, autour du thème de l'hiver.  
*A partir de 4 ans - 2€ - sur inscription*

**JEUDI 12 FEVRIER**  
**de 14h à 16h - au Centre**



## SORTIE : LASER GAME

Venez partager un moment fun en famille en jouant à ce classique des sorties ados !  
*A partir de 8 ans - sur inscription*

**SAMEDI 14 FEVRIER**  
**de 14h à 17h - La Ravoire**



## FESTIVAL SAPERLIPOPETTE

Un spectacle surprise spécial tout petits.  
Il vous sera dévoilé mi-janvier.  
*Gratuit - Enfants de 6 mois à 4 ans*

**MERCREDI 18 FEVRIER**  
**de 11h à 11h30- Lieu à définir ultérieurement**



## SPECTACLE : LA TEMPÊTE

Un conte de fée étrange et onirique, adaptation de Shakespeare accessible aux enfants  
*Tous public - Tarif au QF - sur inscription*

**MERCREDI 18 FEVRIER**  
**de 17h30 à 18h30 - MJC**

**Vacances scolaires du 7 au 22 février**

## ATELIER MOSAÏQUE

Un atelier parent(s)- enfant(s) pour créer un dessous de plat en mosaïque, à partir de matériaux recyclés.

A partir de 4 ans - 2€ - sur inscription

**JEUDI 19 FEVRIER**

**de 14h à 16h - Au Centre**



## LE CAFÉ PARENT

Une fois par mois, autour d'un café ou d'un thé, papoter entre parent des sujets qui vous concernent.

Gratuit - Ouvert à tous

**LUNDI 23 FEVRIER**

**de 8h30 à 11h30 - A l'école Simone Veil**

## FESTIVAL SAPERLIPOPETTE



Une animation surprise spéciale tout petits, préparée et animée par les bibliothécaires des médiathèques de Chambéry.

Il vous sera dévoilé mi-janvier.

Gratuit - Enfants de 6 mois à 4 ans

**MERCREDI 25 FEVRIER**

**de 10h à 11h- Lieu à définir ultérieurement**



## REPAS PARTAGÉ

Un moment convivial autour d'un repas partagé, pour rompre le jeûn ou simplement se retrouver tous ensemble.

Ouvert à tous - sur inscription

**VENDREDI 27 FEVRIER**

**de 18h à 20h - Au Centre**



# DU 21 FÉVRIER AU 8 MARS, LES MOULINS CÉLÈBRENT LA DIVERSITÉ !

21 FÉVRIER  
 AU  
 8 MARS

SÉLECTION DE LIVRES  
 AUTOUR DE LA DIFFÉRENCE  
 Au Moulin aux livres



25 FÉVRIER

ATELIER DÉFICIENCE VISUELLE  
 Pour les enfants du Centre de loisirs



25 FÉVRIER

INITIATION A LA BOCCIA  
 Pour les enfants du centre de loisirs



28 FÉVRIER  
 14h - 16h

PEINTURE DE RUE  
 autour des stéréotypes de genre  
 Square Joppet



28 FÉVRIER  
 16h30

Conférence gesticulée, drôle et percutante :  
 "FEMME S'ACCORDE AU MASCULIN"  
 au Centre socioculturel



4 MARS  
 9h30 - 11h30  
 14h30 - 16h30

INITIATION AU BASKET FAUTEUIL  
 Cour de l'école Simone Veil



Gratuit et  
 ouvert à tous

# ZOOM SUR LA QUINZAINE DE L'ÉGALITÉ



Loisirs



Spectacles



Blabla/Réflexion



Accès poussettes



Vacances



## **SPECTACLE : FEMME S'ACCORDE AU MASCULIN**

Conférence gesticulée / Cie L'Un-Femme  
Un spectacle drôle et éducatif, comprendre  
et replacer le féminin dans notre société  
*A partir de 14 ans - Gratuit*

**SAMEDI 28 FEVRIER**  
**17h- Au Centre**

**MARS  
2026**



## **SPECTACLE : DUB**

Des chorégraphies électriques réunissant les  
meilleurs danseurs de la scène underground. Le  
tout sur une musique live électro.  
*Tout public - 2€ - sur inscription*

**MARDI 03 MARS**  
**de 20h à 21h - Espace Malraux**



## **COMMISSION CULTURE**

Vous avez la parole ! Venez imaginer avec nous la  
programmation culturelle du prochain trimestre.  
*Tout public*

**MERCREDI 4 MARS**  
**de 18h à 19h - Au Centre**



## **ATELIER : ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF SSALSA**

Découvrir et apprendre à utiliser ensemble  
l'application pour gérer vos ELEFA, votre monnaie  
alimentaire.

**MARDI 10 MARS**  
**de 18h à 19h - Au Centre**

## LE CAFÉ PARENT



Une fois par mois, autour d'un café ou d'un thé, papoter entre parent des sujets qui vous concernent.

*Gratuit - Ouvert à tous*

**LUNDI 16 MARS**

**de 8h30 à 11h30 - A l'école Simone Veil**



## LA GRANDE LESSIVE

Participons ensemble à la Grande Lessive 2026 et créons une œuvre intergénérationnelle "étendue" sur le quartier, en dessins, en mots, en collages... Thème à venir

*Gratuit*

**MERCREDI 18 MARS**

**de 15h à 17h - Salle des platanes**



## ATELIER BIEN ÊTRE

Un moment de partage, entre femmes, autour de la réflexologie.

*2€ - sur inscription*

**JEUDI 19 MARS**

**de 14h à 16h - Au Centre**



## ATELIER : CUISINE DU MONDE

Un atelier cuisine parent(s) - enfant(s) pour découvrir les spécialités culinaires d'un pays.

Pays mis à l'honneur : connu au mois de février

*2€ - Sur inscription*

**SAMEDI 21 MARS**

**de 17h à 20h30 - Au Centre**



## **SPECTACLE : LA VEILLÉE**

Un nomade, passionné d'astronomie, fait étape et transporte avec lui des histoires venues du monde entier.

*A partir de 7 ans - Gratuit - sur inscription*

**MERCREDI 25 MARS**  
**de 18h à 19h30 - MJC**



## **RÉOUVERTURE DU JARDIN PARTAGÉ**

Le jardin partagé du centre est resté au repos tout l'hiver.

Que va-t-on y planter cette année ? A vos idées !

Petit déjeuner offert

*Gratuit*

**SAMEDI 28 MARS**  
**de 10h à 12h- Au Centre**



## **CONCERT ANNUEL DE L'HARMONIE MUNICIPALE**

Retrouver l'Harmonie Municipale et tous ses instruments pour un concert unique et accessible à tous !

*Gratuit - sur inscription*

**SAMEDI 28 MARS**  
**Horaires à définir- A la Cité des Arts**







# ZOOM SUR MOULIN AUX LIVRES



## ACCUEIL PUBLIC À LA BIBLIOTHÈQUE

Lire, jouer, se retrouver entre ami.e.s, échanger... le Moulin aux Livres est ouvert à toute et tous.

**TOUS LES  
MERCREDI ET VENDREDI  
de 17h à 19h**

**ET LE SAMEDI  
de 15h à 17h  
seulement en période  
scolaire**



## TEMPS FAMILLE AVEC LECTURE CONTÉE

La bibliothèque ouvre ses portes chaque mercredi matin des vacances scolaires pour accueillir spécialement les familles et propose un temps de lecture conté animée par l'équipe dédié aux plus jeunes.

**CHAQUE MERCREDI DES VACANCES  
de 10h à 12h**

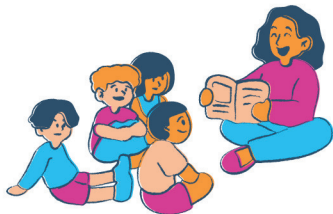


## BIBLIOTHÈQUE MOBILE À JOPPET

Activités autour du livre pour petits et grands avec **prêt de livres possible** sur place (sous réserve du pass animation - 2€/an)

**CHAQUE MERCREDI  
de 15h à 17h**

**Salle des Platanes/Square Lapeyre - Joppet**



A la bibliothèque  
**ENFANT DE -6 ANS**

=

**ADULTE OBLIGATOIRE**

# JEUNESSE



## ANIMATION DE RUE

Retrouve les animateurs dans ton quartier pour des activités, du sport ou échanger sur tes envies de projet.

### PÉRIODE SCOLAIRE

#### MERCREDI ET SAMEDI

après-midi

### PENDANT LES VACANCES

#### MERCREDI ET VENDREDI

de 14h à 18h

*Pass Animation  
obligatoire  
2€/jeune/an*

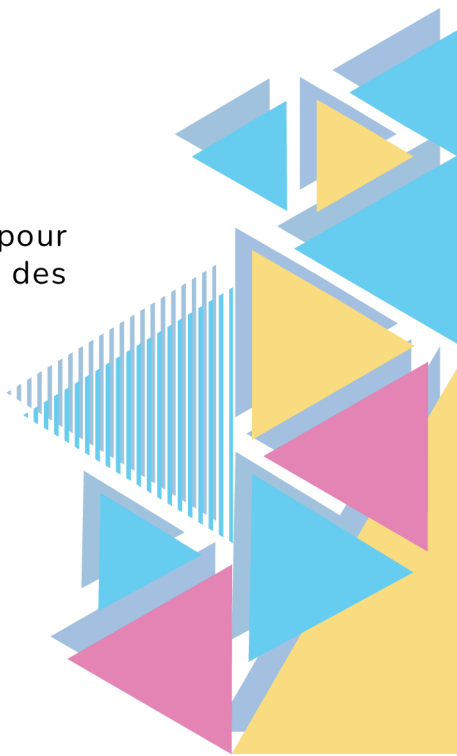
## ACCUEIL JEUNES

Accueil libre des jeunes au Centre pour discuter, jouer, organiser ensemble des sorties ou projets collectifs.

### SAMEDI

**De 14h à 17h**

En période scolaire et hivernale, **rendez-vous au gymnase** avec Mathilde !





# **INFORMATIONS** **PRATIQUES**

## **ACCÈS**

### **SAUF précision, Ateliers gratuits**

**Pour les sorties famille :** tarifs calculés en fonction des coûts de la sortie et du quotient familial CAF de chaque famille ; sur inscription à l'Accueil.

*Faute de participant, l'association se réserve le droit d'annuler toute activité en cours ou sortie prévue.*

### **ADHÉSION À L'ASSOCIATION**

Tarif libre avec un minimum de

2€ pour une adhésion individuelle

1€ par membre de la famille pour une adhésion familiale

*Adhésion valable du 1/09 au 31/08/N+1*

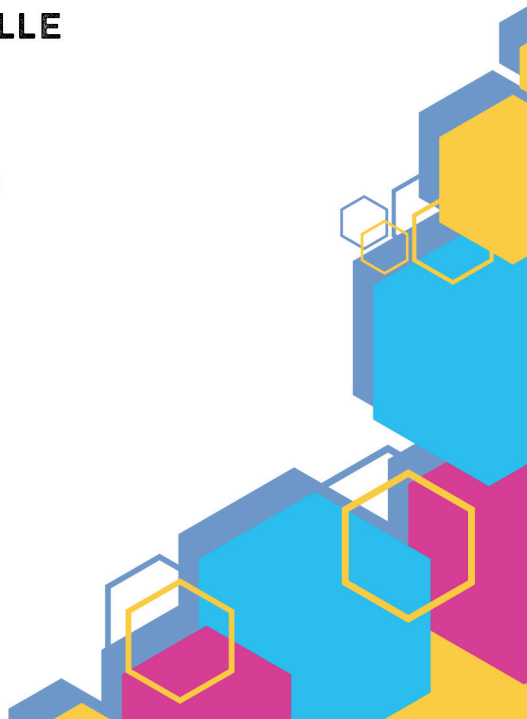
## **LE CENTRE VOUS ACCUEILLE**

**DU LUNDI AU VENDREDI**

**DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H**

**FERMETURE MARDI ET JEUDI MATIN**  
en période scolaire

*Maintien des actions soumis au nombre de participants et aux conditions météorologiques.*





Centre  
Socioculturel  
des Moulins



**RESTEZ INFORMÉ.E DE TOUTE  
ACTU EN REJOIGNANT LE  
GROUPE "FAMILLE LES  
MOULINS" SUR WHATSAPP :**



**FAMILLE LES MOULINS**

Communauté WhatsApp



CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

266 CHEMIN DES MOULINS

73000 CHAMBÉRY

ACCUEIL@CSCMOULINS.FR



04 79 85 30 34

CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

WWW.CSCMOULINS.FR

